

Referrals Offered For:

Financial Assistance
[Asistencia financiera](#)

Housing / Shelter
[Vivienda / Refugio para Emergencias](#)

Drug and Alcohol Services
[Servicios de Drogas y Alcohol](#)

Domestic Violence
[Violencia Doméstica](#)

Breastfeeding support
[Apoyo a la lactancia materna](#)

Childcare resources
[Recursos para el Cuidado Infantil](#)

Food and Clothing
[Comida y Ropa](#)

Our Mission:

Providing San Luis Obispo County families with emotional support, practical assistance and connections to community resources from pregnancy through a child's second year.

[Brindamos a las familias de San Luis Obispo apoyo emocional, asistencia práctica y conexiones con recursos de la comunidad desde el embarazo hasta el segundo año del niño.](#)

805-541-3367 info@ppsslo.org

<http://www.psslo.org>

[facebook.com/sanluisobispoALPHA/](https://www.facebook.com/sanluisobispoALPHA/)

Locations

San Luis Obispo

Administrative Office & Services
M / TUE / F 10am-3pm, W 10am-5pm
3480 South Higuera, Ste. 100, San Luis Obispo, CA 93401
(805) 541-3367

Atascadero

3rd Thursday of the month from 11am-12:30pm
Atascadero Community Link
6500 A Morro Rd., Atascadero, CA 93422

Grover Beach

2nd Thursday of the month from 1pm to 3pm
WIC Dept of Public Health
286 S 16th St., Grover Beach, CA 93433

Nipomo

2nd Thursday of the month, 10-11:30am
St. Joseph's Catholic Church, Room #1
298 South Thompson Ave., Nipomo, CA 93444

3rd Thursday of the month, 10am-3pm
Nipomo Community Medical Center - WIC
200 East Dana, Nipomo, CA 93444

Oceano

4th Thursday of the month, 10am-noon
Oceano Family Resource Center
1511 19th St., Oceano, CA 93445

Paso Robles

1st and 3rd Thursdays of month, 1:30-4:30pm
Paso Robles Community LINK, PB2
1802 Chestnut St., Paso Robles, CA 93446

San Miguel

1st Thursday of the month, 10am-Noon
Mission San Miguel
777 Mission St., San Miguel, CA 93451

Oficinas satelites solamente disponibles los jueves



Pregnancy & Parenting Support

of San Luis Obispo County

Every baby deserves a healthy beginning.

A Guide to Services

[Guía de los servicios](#)



Pregnancy & Parenting Support

of San Luis Obispo County

(formerly ALPHA Pregnancy & Parenting Support)

EMOTIONAL SUPPORT:

All visits are confidential and nonjudgmental.

Available by appointment or on a drop-in basis.

Pregnancy support and counseling referrals

Perinatal and Postpartum Depression (PPD) support and referrals

postpartumwellness.org

PRACTICAL ASSISTANCE:

Monthly visits to the treasure room for a variety of donated infant supplies including strollers, high chairs, cribs, bassinets, etc.

Emergency supply of diapers & formula/baby food monthly

Maternity & Infant clothing (up to 3T)

All of our services are FREE.



SOPORTE EMOCIONAL:

Todas las visitas son confidenciales y sin prejuicios. Disponible por cita o sin cita.

Servicios de consejería

Asistencia durante el embarazo y referencias

Apoyo para Depresión Posparto
postpartumwellness.org

ASISTENCIA PRACTICA:

Visitas mensuales a nuestro cuarto de tesoro

Equipo para bebés: cunas, carriola, trona infantil, y moisés

Suministro de emergencias de pañales, fórmula, y alimentos para bebés

Ropa de maternidad, ropa para bebé

EDUCACIÓN Y APOYO PARA LOS PADRES:

Educación e información sobre el embarazo y el desarrollo infantil

Remisiones a otras agencias

Libros de maternidad y más

EVALUACION DEL DESARROLLO DE BEBE:

Si no está seguro del desarrollo de su infante, nuestro personal le puede hacer referencia a agencias para verificar el progreso de su bebé.

PROGRAMA DE ASIENTO DE SEGURIDAD PARA BEBÉ:

Clientes pueden pedir el chequeo del asiento de seguridad de bebe con nuestro tecnico de seguridad de niños para asegurar la instalacion y uso correcto.

Por favor llame a la oficina para hacer una cita.

Todos nuestros servicios son GRATIS.

PPSSLO es una organización sin fines de lucro.

PARENTING EDUCATION & SUPPORT:

Education and information on pregnancy, infant development and parenting

Referrals for a variety of classes and groups

Active Parenting

“Lending library” of books, brochures, and other resources for pregnancy & parenting

ASSESSING INFANT DEVELOPMENT:

If you are unsure and/or concerned, we can refer you to agencies to check your baby's developmental progress.

CAR SEAT PROGRAM:

By appointment, clients may request a car seat assessment by a certified Child Safety Technician to ensure proper car seat installation & child safety.

Eligible clients will also receive a new convertible car seat.

Call us for more information: 805-541-3367
PPSSLO is a nonprofit organization.

